



Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	511	Lennard Böge	Triathlon Team Ratingen 08	M	1	0:17:10
2	646	Daniel Schäffkes	TTR 08	M	2	0:18:48
3	592	Dima Prätzel	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U16	1	0:19:59
4	567	Guido Krähhahn	Graf-Recke-Stiftung	M35	1	0:20:01
5	544	Karsten Hegemann	Triathlon Team Ratingen 08	M55	1	0:20:02
6	621	Joachim Wehmeyer	Triathlon Team Düsseldorf	M50	1	0:20:17
7	613	Nicolas Sturm	Suitbertus Lauf-Team	MJ U18	1	0:20:25
8	501	Metin Akbaba	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	M45	1	0:20:47
9	578	Maximilian Manno	TV Schiefbahn 1899 e.V.	MJ U16	2	0:20:55
10	581	Maximilian Meißner		MJ U14	1	0:21:10
11	548	Thorsten Hornscheidt		M40	1	0:21:17
12	651	Lukas Biyikli		M	3	0:21:20
13	660	Jan Wirminghaus		MJ U16	3	0:21:25
14	502	Sami Akbaba	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U18	2	0:21:25
15	533	Volker Frohnhoff	Triathlon Team Ratingen 08	M55	2	0:21:34
16	547	Marc Heupel	Happy Running Family	M45	2	0:21:38
17	594	Oliver Prätzel	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	M40	2	0:21:49
18	564	Gerd König	aus Spaß am Laufen	M55	3	0:22:02
19	652	Filip Franja		MJ U20	1	0:22:38
20	574	Thomas Lischka		M40	3	0:24:17
21	517	Joris Dargel	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U14	2	0:24:30
22	626	Thomas Winter	gute-beine.de	M50	2	0:24:45
23	559	Tobias Kleinefeldt	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U16	4	0:24:49
24	507	Christian Bink	Die Speedys	M40	4	0:24:51
25	536	Wolf Glockner	GSG-Partner	M60	1	0:24:58
26	639	Lothar Freudenberg	TV-Herbeck	M70	1	0:25:16
27	558	Morris Klatte		M40	5	0:25:27
28	553	Daniel Kayser	LTC	M40	6	0:25:48
29	540	Sören Hebrandt	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U14	3	0:26:19
30	589	Ronald Peter	HLG 98 Wuppertal	M60	2	0:26:22
31	618	Peter G. Verfürth	DU Hamborn	M65	1	0:26:52
32	615	Ben Terwint	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	MJ U16	5	0:27:03
33	513	Till Bornhausen		M55	4	0:27:12
34	583	Günter Meyer		M60	3	0:27:38
35	602	Franco Scheil	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	M50	3	0:28:18
36	619	Marcus von Reth		M45	3	0:28:29
37	643	Lukas Wohlert	Feuerwehr Ratingen	M35	2	0:29:01
38	624	Fritz Wick	NiersRunners Wachtendonk	M70	2	0:30:29
39	641	Peter Stolle	DSC	M60	4	0:31:00
40	644	Hendrik Stringa	Feuerwehr Ratingen	M	4	0:32:02

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	515	Anna Concellón	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U18	1	0:21:06
2	590	Sandra Peters	TSV Meerbusch	W50	1	0:21:12



Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
3	541	Gisela Hebrant	DBG	W40	1	0:21:48
4	582	Verena Metzner	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	W45	1	0:21:49
5	557	Annemieke Kiesel		W40	2	0:22:06
6	562	Lena-Marie Knappe		WJ U16	1	0:22:48
7	661	Mia Wirminghaus		WJ U18	2	0:23:37
8	647	Katharina Kämpf		W	1	0:23:55
9	537	Claudia Grimm	TRlandertaler me-sport	W35	1	0:24:07
10	655	Pia Potjans	SSV Strümp	W	2	0:24:57
11	645	Ulrike Bertrams	SSV Strümp	W60	1	0:25:39
12	648	Petra Rüttgers	SSV Strümp	W55	1	0:25:40
13	640	Helena Berens		WJ U16	2	0:26:31
14	560	Michaela Kleinefeldt	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	W40	3	0:26:54
15	601	Tatjana Schatskaja	Hot Runners Ratingen e.V.	W45	2	0:28:06
16	577	Olga Maier	Hot Runners Ratingen e.V.	W40	4	0:28:07
17	572	Anni Lewerenz	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U16	3	0:28:18
18	637	Lina Pohlmann	DBG Ratingen	WJ U16	4	0:28:58
19	642	Diana Gläser		W45	3	0:29:23
20	530	Vanessa Freudenberg		W35	2	0:29:37
21	656	Sylvia Sensenbrenner	TV Ratingen	W50	2	0:29:57
22	635	Sara Braun	DBG Ratingen	WJ U14	1	0:30:46
23	636	Viola Reinköster	DBG Ratingen	WJ U14	2	0:31:03
24	571	Jana Lewerenz	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	W50	3	0:32:03
25	650	Sabine Weber	Angerland LT Lintorf	W55	2	0:32:15